Les initiations dans le Maha et l'Anu

REFUGE

En les Trois Joyaux et leur essence – les sugatas – , en les Trois Racines,
en les canaux, souffles subtils et thiglés dont la nature est la bodhicitta,
en le mandala de l'essence, de la nature et de la capacité, je prends refuge jusqu'à l'obtention du cœur de l'Éveil.

BODHICITTA

Ho ! Trompés par toutes les sortes d'apparences, à l'image du reflet de la lune sur l'eau, les êtres sensibles errent le long de la chaîne de l'existence samsarique.

Pour les aider à demeurer spontanément dans la luminosité auto-connaissante, je dois développer l'Esprit d'Éveil par le biais des Quatre Incommensurables.

PRIÈRE D'ASPIRATION

Glorieux Lama-racine, si précieux, reposant sur un siège de lotus dans mon coeur,

puissiez-vous, par la grâce de votre grande compassion, prendre soin de moi ; accordez-moi les accomplissements du corps, de la parole et de l'esprit !

OFFRANDE DU MANDALA

J'offre aux Trois Joyaux et aux Trois Racines, les champs purs des Trois Corps, toutes les richesses et jouissances,

Et des nuées d'offrandes extérieures, intérieures et secrètes,

Je les offre aux Trois Joyaux et aux Trois Racines.

Veuillez les accepter et accordez-nous les accomplissements – les communs et le suprême !

om ah houng gourou déva daki ni sapa ri wa ra ratna mandala poudza mé gha ah houng

Récitation de vajra

Skt. *Abhiṣeka*

Skt. *Abhiṣiñca + śikta*

Tib. *torwa + lugpa*

Tib. *dbang bskur*

Fr. *Initiation*

Eng. *Empowerment*

Phases préparatoires de l'initiation :

L'approche et le rite du sol
La préparation
L'entrée dans le mandala
Le mûrissement des disciples

Les quatre initiations dans les Tantras Intérieurs :

La transmission de pouvoir du vase
(skt. *kalaśābhiṣeka* ; tib. *bum pa'i dbang*)
La transmission de pouvoir secrète
(skt. *guhyābhiṣeka ;* tib. *gsang ba'i dbang*)
La transmission de pouvoir de la connaissance et de la sagesse
(skt. *prajñājñānābhiṣeka* ;
tib. *shes rab ye shes kyi dbang*)
La transmission de pouvoir du mot
(tib. *tshig dbang rin po che*)

- **Gourou Yoga du Grand Omniscient Longchènpa**
- par Shétchèn Gyèltsab Gyourmé Péma Namgyèl

- **REFUGE**

- Dans le Bouddha, le Dharma et la Suprême assemblée,
- Je m'établis au refuge jusqu'à l'Éveil.
- Grâce au bienfait des pratiques comme la générosité et les autres perfections,
- Puissé-je réaliser l'état de bouddha pour le bien de tous les êtres !

- **LES QUATRE INCOMMENSURABLES**

- Que tous les êtres obtiennent le bonheur et les causes du bonheur !
- Qu’ils soient libres de la souffrance et des causes de la souffrance !
- Qu’ils ne soient jamais séparés d’un bonheur sans souffrance !
- Qu’ils demeurent dans l’égalité sans mesure, libre d'attachement et d'aversion !

- **PRIÈRE À CHENRÉZI**

- Seigneur au corps blanc non souillé de défauts
- Le Bouddha parfait orne ta tête
- Dans ton immense compassion tu prends tous les êtres
- Tchènrézi je te rends hommage !

Longchenpa

"On imagine son environnement comme un palais céleste, purifiant ainsi la saisie ordinaire des apparences comme existantes en elles-mêmes, comme des pierres, la terre, etc. On imagine les êtres sensibles comme les déités masculines et féminines, purifiant ainsi la croyance en leur existence inhérente et éliminant l'attachement à certains et l'aversion envers d'autres. On imagine les éléments de ses corps grossier et subtil comme les déités, leur nature primordiale, purifiant ainsi les obstacles à l'atteinte des corps de l'éveil, générant le potentiel de l'éveil, développant l'état de la quiétude constante (atteinte de zhi gnas) et développant bien d'autres bienfaits".

La Détente dans la Nature de l'Esprit, vol.2, p.20

- Āḥ ! Au sein d’une sphère spontanément présente de clarté luminosité spontanée d’arc-en-ciel,
- Apparaît le protecteur racine de pureté primordiale Longchènpa,
- Magnifique, arborant un teint blanc rayonnant et un sourire radieux.
- Rappeler la clarté vacuité essentielle de tous les refuges accorde le plus grand des accomplissements.
- Protecteur primordial possédant un corps de sagesse,
- Avec le plus grand respect, je m’incline devant vous et vous présente les offrandes.
- Je prie pour que dans toutes mes existences à venir, nous ne soyons jamais séparés,
- Bénissez-moi jusqu’à ce que nos esprits ne soient plus qu’un.

- Puis, réciter :
-
- ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་རསྨི་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ
- om ah hung bènza maha gourou bimala ras(h)mi sarwa siddhi houng

- **Oṃ āḥ hūṃ vajra mahā guru vimala rasmi sarva siddhi hūṃ**
-

- Le Lama se réjouit, se transforme en lumière, se fond en moi,
- L’initiation de la dynamique de l’esprit de sagesse arrive à la perfection [arrive à parfaite maturité] dans mon esprit,
- le véritable visage du Maître, la présence primordiale de vacuité, état primordial d’épuisement de tous les phénomènes,
- L’espace matriciel du quatrième temps d’égalité. Merveille !

- **Dédicace**
- *Si vous le souhaitez, vous pouvez réciter les prières de longue vie aux maîtres que vous connaissez, avant la dédicace dzogchèn.*
- om dharé dharé bhandharé soha
- dzaya dzaya siddhi siddhi phala phala
- ’a a ha sha sa ma mamokoling samaenta

Puis avec cette aspiration,
demeurez dans l’égalité.